

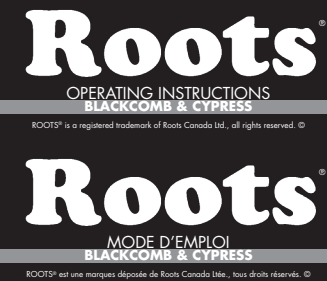
WARRANTY

ROOTS® offers a limited warranty on defects caused by a fault in its manufacture* for a period of two (2) years after the original date of purchase from an authorized Roots® dealer. **Please retain your purchase receipt as proof of warranty.**

** Loss or damage caused by accident, negligence, loss or theft, or opening of the caseback is excluded from the warranty. Exposure to moisture, batteries, crystals, & cosmetic deterioration of the case, straps, or bracelets caused by wear and tear is also excluded from the warranty.*

Questions? Concerns?

Please call us toll free at (800) 663-1881, Monday to Friday 7am to 5pm Pacific Time or **email roots@momentumwatch.com**. For a complete list of authorized Roots® Service Centres as well as information on how to get your Roots® watch serviced please visit **Roots24.com/service**.



OVERVIEW OF FUNCTION

Current Time Mode

- Hour, minute, second, A.M (A), P.M (P)
- Switch between 12-hour & 24-hour format
- Calendar System
- Month, date & day of week display. Auto calculation of leap year/day of week

Pacer Mode

- Pacer beat: 30 to 180 bpm (beats per minute)

Daily Alarm Mode

- Daily alarm

Hourly chime

Chronograph Mode

- Measurement unit: 1/100 second (0:59 min 59.99 second)
- Measurement unit: 1 second (1 hour to 9 hours 59 minutes 59 seconds)
- Measuring range: 9 hours 59 minutes 59 seconds
- Lap memory: 10 lap memory
- Countdown Timer Mode
 - Measurement unit: 1 second
 - Measurement capacity: 23 hours 59 minutes
 - Single beep when the timer reaches 10, 5, 1 minute(s). Then at 5, 4, 3, 2, 1 second(s).
 - Sounds long beep when reaches zero.

Dual Time Mode

Time system

- Hour, minute, second, A.M (A), P.M (P).



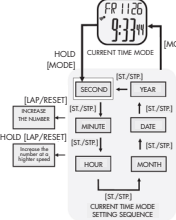
CURRENT TIME MODE

Time Display

- The day of the week & the date of the current time is exhibited on the 1st row of the display
- The current time (hour, minute, second) is exhibited on the 2nd row of the display
- Press the [ST./STP] button to change the display between the 12 & 24 hour display.
- When AM indicator is shown, 12 hour time mode is on. Otherwise, 24 hour time mode is on.

To set the Current Time, Day, Date

- Press & hold the [Mode] button to get in to the setting display - the second digits begin flashing. Press the [ST./STP] button to select the flashing setting item desired.
- Press the [LAP/RESET] to change the number. Press and hold for quick speed. Press [Mode] to exit.
- To set the Hourly Chime
 - Press the [LAP/RESET] button in the Current Time mode to turn ON or OFF.
 - When the chime indicator [] is shown the chime is ON.

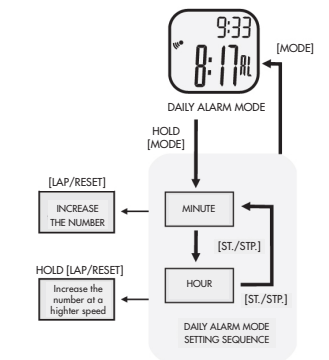


DAILY ALARM MODE

- Press the [LAP/RESET] button in the Daily Alarm Mode to turn ON or OFF.
- When the daily alarm indicator [] is shown, the alarm is ON.

To set the Daily Alarm Mode

- Press & hold the [Mode] button to get in to the setting display while in Daily Alarm mode - the 'Minute' digits begin flashing. Press the [ST./STP] button to select the flashing setting item desired.
- Press the [LAP/RESET] to change the number. Press and hold for quick speed. Press [Mode] to exit.



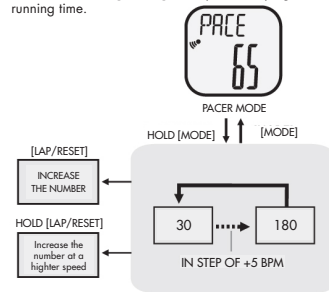
PACER MODE

This watch provides a Pacer function. When the Pacer is activated, it will generate beeps at a pre-defined beeping rate. Once the beeping rate has been set (for example 65 BPM), to turn ON*, press the [LAP/RESET] button. This will start the beeping. Press the [LAP/RESET] button again to stop the beeping.

To set the Beeping Rate

- Press & hold the [Mode] button to get in to the setting display while in Pacer mode - the 'beeping rate' digits begin flashing. Press the [LAP/RESET] button to change the number (increments of five).
- Press [Mode] to exit.

*While the Pacer function is ON, press the [Mode] button to Chronograph mode, then press the [ST./STP] button to start the beeping and Chrono function at the same time. Press [ST./STP] to stop the beeping & the running time.

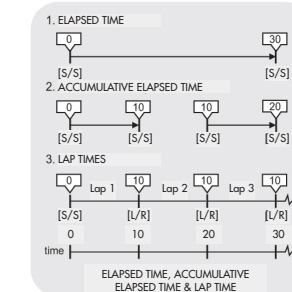
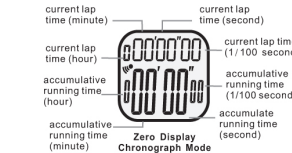


CHRONOGRAPH MODE

The stopwatch function measures single lap time, accumulative lap time, & multi-lap time.

To re-set the Chronograph

- Press & hold the [LAP/RESET] button to reset the Chronograph & lap time memories.



To measure Single Lap Time

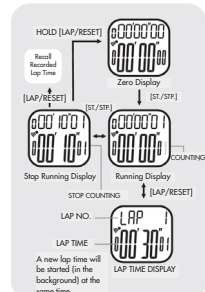
- In zero display, press the [ST./STP] button to start the counting. Press [ST./STP] button again to stop counting. Note: The current lap time & the accumulative lap time will be the same for lap 1.

To record Multi-Lap Time

- During counting, press the [LAP/RESET] button to record & exhibit the current lap time, and a new lap time will be started (in background) at the same time.
- To return to the counting display, press the [LAP/RESET] button once. Then, the new lap time & the accumulative lap time will be exhibited.
- Repeat above to record & exhibit another lap time.

To recall Recorded Lap Time

- While the Chronograph is stopped, press the [LAP/RESET] button to review the recorded lap time one by one.

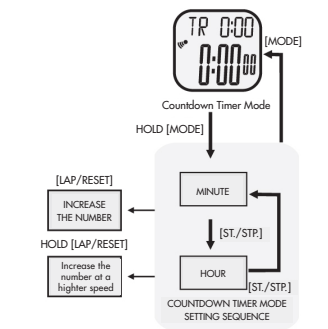


COUNTDOWN TIMER MODE

The Countdown Timer can be used for timekeeping for a fixed period of time (target time). i.e. the watch will start running from the target time to zero. The watch will sound a long beep when zero is reached.

To set the Countdown Timer (Target time)

- Press & hold the [Mode] button to get in to the setting display while in Countdown Timer mode.
- Press the [ST./STP] button- the 'Minute' digits begin flashing.
- Press the [LAP/RESET] button to change the number.
- Press and hold for quick speed.
- Press [Mode] to exit.



Using the Countdown Timer

Setting the Dual Time Mode

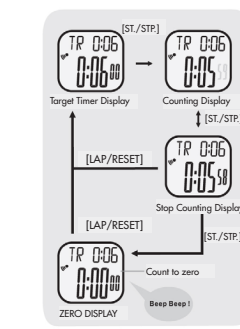
- Once the Target time has been set, press the [ST./STP] button to start the measurement. The digits will begin running.
- Press the [ST./STP] button again to stop the measurement. The digits will stop running.

To Re-load the Timer

- When the countdown timer is stopped, press the [LAP/RESET] to re-load the Target time.

Timer Alarm Sound

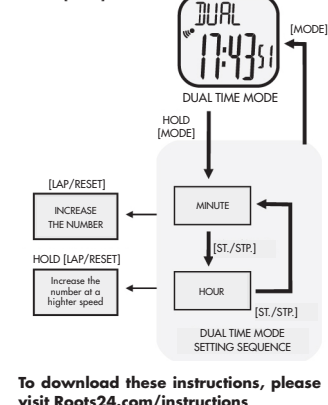
- The watch will beep once when it comes to the last 10, 5, 1 minute(s) and 5,4,3,2,1 second(s).
- The watch will sound a long beep at zero.



DUAL TIME MODE

Setting the Dual Time Mode

- Press & hold the [Mode] button to get in to the setting display while in Dual Time Mode.
- Press the [ST./STP] button and the 'Minute' digits begin flashing.
- Press the [LAP/RESET] button to change the number.
- Press and hold for quick speed.
- Press [Mode] to exit.



To download these instructions, please visit **Roots24.com/instructions**

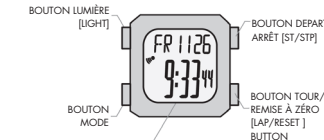
GARANTIE

ROOTS® assure une garantie limitée sur les défauts causés par une défaillance dans le processus de fabrication*, ce pour une période de deux (2) années suivant la date d'achat auprès d'un revendeur autorisé Roots®. Veuillez garder votre ticket de caisse comme preuve de garantie.

**Perte ou dommage causés par accident, négligence, perte ou vol, ou encore ouverture du boîtier, sont exclues de la garantie. Exposition à l'humidité, piles, verre, et détérioration de l'aspect visuel du boîtier, des lanières, ou du bracelet suite à l'utilisation et enfin déchirure sont également exclus de la garantie.*

Des questions? Besoin de conseils? Veuillez contacter le centre de service Roots® le plus proche de chez vous. Si vous résidez en Amérique du Nord, vous pouvez nous joindre au numéro gratuit (800) 661-1881, du Lundi au Vendredi 7h00 à 17h00 heure normale du pacifique.

Email: roots@momentumwatch.com



VUE GENERALE DES FONCTIONS

Mode Affichage de l'heure

- Heures, minutes, secondes. A.M / matin (A), P.M / Après midi (P)
- Choix entre format 12h ou 24h

Système de calendrier

- Affichage du mois, de la date et du jour de la semaine. Calcul automatique du décalage du jour de la semaine par rapport à l'année.

Mode Métronome

*Rythme du métronome: de 30 à 180 bpm (battements par minute)

Mode alarme journalière

- Alarme journalière
- Carillon horaire

Mode chronomètre

- Unité de mesure: 1/100 de seconde. (0-59 min. 59,99 secondes)
- Unité de mesure: 1 seconde (de 1 heure à 9 heures 59 minutes 59 secondes)
- Plage de mesure: 9 heures 59 minutes 59 secondes
- Nombre de temps au tour mémorisables: 10

Mode Minuteur

- Unité de mesure : 1 seconde.
- Capacité de mesure : 23 heures 59 minutes
- Bip unique lorsque le minuteur atteint 10, 5, et la dernière minute. Et ensuite bip aux 5, 4, 3, 2 et à la dernière secondes.

• Bip long après temps écoulé

Mode Double Fuseau Horaire

Système de temps

- Heures, minutes, secondes. A.M / matin (A), P.M / Après midi (P)

MODE AFFICHAGE DE L'HEURE

Ecran d'affichage de l'heure

- Le jour de la semaine ainsi que la date actuelle sont affichés sur la première colonne de l'écran.
- Le temps actuel (heure, minute, seconde) s'affiche sur la seconde colonne de l'écran.

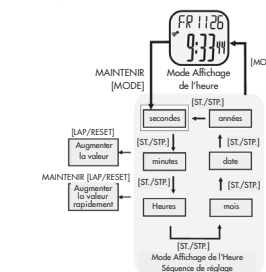
- Une pression sur le bouton [ST/STP] bascule l'affichage 12h / 24h.
- Lorsque l'indicateur AM s'affiche, le mode 12h est enclenché. Sinon c'est le mode 24h.

Réglage de l'heure actuelle, jour, et date

- Presser et maintenir le bouton [Mode] amène à l'écran de réglage – les secondes clignotent.
- Presser le bouton [ST/STP] pour sélectionner la valeur à régler. Celle-ci clignote alors.
- Une pression sur le bouton [LAP/RESET] change ce nombre. Presser et maintenir ce bouton pour une vitesse de changement rapide.
- Presser [Mode] pour quitter.

Réglage du carillon horaire

- Presser le bouton [LAP/RESET] dans l'écran d'affichage de l'heure pour activer/désactiver le carillon horaire. Lorsque l'indicateur de carillon [] s'affiche, celui-ci est activé.

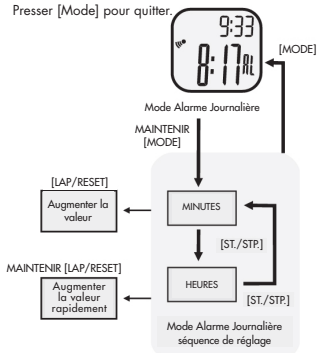


MODE ALARME JOURNALIÈRE

- Une pression sur le bouton [LAP/RESET] dans le Mode Alarme Journalière l'active ou la désactive.
- Lorsque l'alarme est activée, l'indicateur d'alarme journalière s'affiche []

Réglage du mode Alarme Journalière

- Presser et maintenir le bouton [Mode] en mode Alarme journalière vous amène à l'écran de réglage – le nombre des «minutes» clignote alors. Presser le bouton [ST/STP] pour choisir la valeur à régler.
- Une pression sur le bouton [LAP/RESET] modifie la valeur. Presser et maintenir permet une variation rapide de la valeur.
- Presser [Mode] pour quitter.

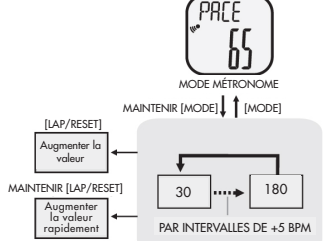


MODE MÉTRONOME

Cette montre offre une fonction «Métronome». Quand celle-ci est actionnée, la montre émet un bip à une fréquence prédéfinie. Une fois que la fréquence est réglée (par exemple 65 BPM), une pression sur le bouton [LAP/RESET] active le métronome. Les bips sont alors émis à une fréquence de 65 bips par minutes. Une pression sur le bouton [LAP/RESET] arrête l'émission des bips.

Réglage de la fréquence des bips

- Presser et maintenir le bouton [Mode] dans le mode Métronome vous amène au menu réglage – les chiffres de la fréquence de bip clignotent alors. Presser le bouton [LAP/RESET] pour modifier la valeur (incrément de 5BPM). Presser [Mode] pour quitter.
- Lorsque le mode Métronome est activé, presser le bouton [Mode] vous amène au mode Chronomètre, presser alors le bouton [ST/STP] pour démarrer l'émission des bips par la montre ainsi que la fonction chronomètre simultanément. Presser [ST/STP] pour arrêter les bips ainsi que le chronomètre.

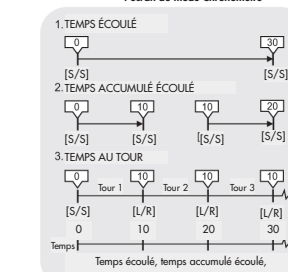
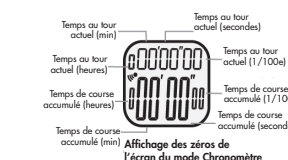


MODE CHRONOMÈTRE

La fonction chronomètre vous permet de mesurer des temps au tour unique, des temps au tour cumulés, et des temps au tour multiples.

Remise à zéro du chronomètre

- Presser et maintenir le bouton [LAP/RESET] pour mettre à zéro le chronographe et les temps au tour en mémoire.

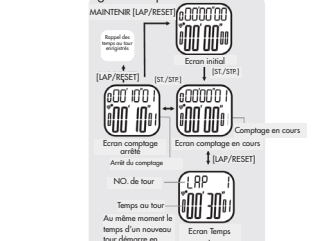


Mesure du temps d'un tour unique.

- Dans l'écran de base du chronomètre (tout à zéro), presser le bouton [ST/STP] pour démarrer le comptage. Presser le bouton [ST/STP] à nouveau pour arrêter le comptage. Note: le temps au tour actuel ainsi que le temps au tour cumulé seront les mêmes, pour le tour 1.
- Enregistrement du temps de tours multiples**
- Lors du comptage, presser le bouton [LAP/RESET] pour enregistrer et afficher le temps du tour actuel, le temps d'un autre tour démarre automatiquement en tâche de fond au même moment.
- Pour revenir à l'écran de comptage, presser le bouton [LAP/RESET] une fois. Alors le temps du nouveau tour ainsi que le temps accumulé sera affiché.
- Pour enregistrer le temps d'autres tours, répéter la manipulation ci-dessus.

Pour afficher les temps des tours enregistrés

- Lorsque le chronographe est arrêté, presser le bouton [LAP/RESET] vous permet de passer en revue les temps des tours enregistrés un par un.

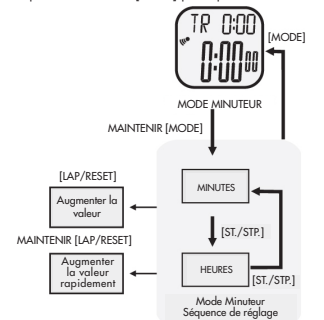


MODE MINUTEUR

Le mode Minuteur peut être utilisé pour décompter le temps pendant une période de temps choisie (temps à décompter). C'est à dire que la montre comptera du temps à décompter choisi jusqu'à zéro. La montre émettra un long bip lorsque le zéro sera atteint.

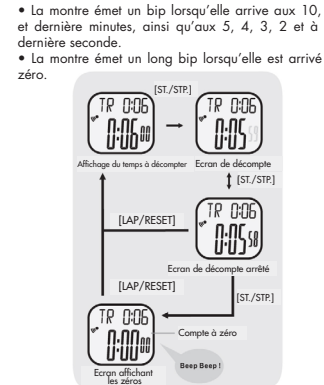
Réglage du minuteur (temps à décompter)

- Presser et maintenir le bouton [Mode] dans le mode Minuteur, pour atteindre le menu réglage.
- Presser le bouton [ST/STP] – les chiffres des minutes clignotent alors.
- Presser le bouton [LAP/RESET] pour modifier les valeurs.
- Presser et maintenir pour changer les valeurs plus rapidement. Presser [Mode] pour quitter.



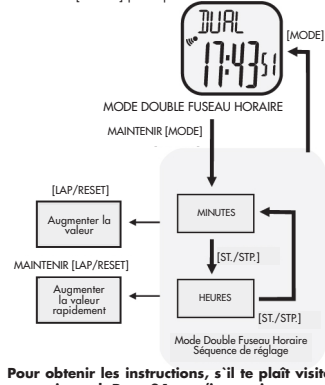
UTILISATION DE MINUTEUR

- Une fois que le temps à décompter à été réglé, presser le bouton [ST/STP] démarre le décompte. Les chiffres commencent à diminuer.
- Presser le bouton [ST/STP] à nouveau arrête le décompte. Les chiffres s'arrêtent.
- Rechargement du Minuteur**
- Lorsque le décompte est arrêté, presser le bouton [LAP/RESET] recharge le temps de décompte initialement réglé.
- Son de l'alarme du Minuteur**
- La montre émet un bip lorsqu'elle arrive aux 10, 5 et dernière minutes, ainsi qu'aux 5, 4, 3, 2 et à la dernière seconde.
- La montre émet un long bip lorsqu'elle est arrivée à zéro.



MODE DOUBLE FUSEAU HORAIRE

- Presser et maintenir le bouton [Mode] dans le mode Double Fuseau Horaire pour atteindre le menu de réglage.
- Presser le bouton [ST/STP] puis les chiffres «Minutes» commencent à clignoter.
- Presser le bouton [LAP/RESET] pour augmenter la valeur.
- Presser et maintenir pour augmenter plus rapidement.
- Presser [MODE] pour quitter.



Pour obtenir les instructions, s'il te plaît visiter notre site web Roots24.com/instructions